

Montag

Yoga nach der
Geburt

10.30 – 11.45

in Eibelstadt

Dienstag

Zeit für
individuelle
Einzelstunden
nach
Vereinbarung

Mittwoch

Zeit für
individuelle
Einzelstunden
nach
Vereinbarung

Donnerstag

Yoga für Kids
(4 bis 5 J.)

14.30 – 15.15

in Güntersleben

Yoga für Kids
(6 bis 7 J.)

15.15 – 16.00

in Güntersleben

Yoga für
Schwangere

17.15 – 18.30

in Höchberg

Yoga nach der
Geburt

18.45 – 20.00

in Höchberg

Freitag

Zeit für
individuelle
Einzelstunden
nach
Vereinbarung

Samstag/
Sonntag

Workshop*

09.00 – 12.00

Ort noch offen

*Informationen zu den
WS findest du unter
www.yoga-dagmar-braun.de

Weitere Informationen zu den Kursen sowie die
genauen Termine findest Du auf meiner Webseite.

Bei laufenden Kursen ist in der Regel das
Quereinsteigen möglich

Vom 6. – 13. April 2019 findet die Yoga Reise nach
Andalusien statt

YOGA
DAGMAR
BRAUN



... für dich.